

## LA SENDA DEL GUERRERO "EL HOMBRE SALVAJE"

**El Hombre Salvaje** es un taller-retiro para hombres unidos con un mismo fin: trascender al "personaje" que tantas veces nos ha tocado interpretar, un modelo de masculinidad que hemos asumido como propio y que sentimos tan ajeno.

Desde un **enfoque práctico y vivencial** profundizaremos en la naturaleza del hombre, como ser completo y único, aprendiendo a desaprender para abrirnos a la vida desde el respeto, la confianza, el acompañamiento y la convivencia con otros hombres que conforman la tribu en este viaje.



Ahora es momento de realizar dicho viaje y **dar espacio a nuestro mundo interior**, mucho más amplio de lo que nos han querido hacer creer.

Compartir nuestras experiencias, inquietudes, anhelos, miedos y esperanzas con otros compañeros de viaje nos enriquece y nos nutre, en un diálogo bidireccional.

**El Hombre Salvaje** propone precisamente eso: formar parte de la tribu, integrar al hombre con la naturaleza, descubrir el poder innato de nuestra energía masculina y ser hombres más conscientes y completos.

**¡Hombres con coraje, sois bienvenidos!**

**Juan Fco. Díaz**

Terapeuta emocional formado en Gestalt  
Análisis Bioenergético TPC

**maQondo Terapia + Bienestar**

📍 Rodrigo Vivas Miras 81, 04007 Almería

☎ 625 28 55 83

✉ [senda@maqondo.es](mailto:senda@maqondo.es)

🌐 [www.maqondo.es](http://www.maqondo.es)

## UN ESPACIO PARA ENCONTRARTE

Vamos a **crear juntos un espacio** donde hombres de diferentes lugares, diferentes historias y similares inquietudes podamos encontrarnos durante cuatro días para compartir y nutrirnos unos de otros.

## EN PLENA NATURALEZA

Rodeados de un paraje natural con las aguas del río vamos a **explorar diferentes propuestas terapéuticas y lúdicas** aprovechando nuestros sentidos: silencio, movimiento, juego, escritura, comunicación, creatividad, emoción.

## CON TU PROPIA MASCULINIDAD

Ver y escuchar a otros hombres nos ayuda a ampliar nuestra perspectiva de la vida. Estar con otros hombres nos ayuda a conocernos mejor. Vamos a **profundizar en la vivencia de "ser hombres"**, en los roles que hemos asumido y en nuestra percepción y creación de lo que es la masculinidad.



# LA SENDA DEL GUERRERO

## EL HOMBRE SALVAJE

14-17 JULIO 2016

CASA RURAL "AHORA"

EL COLMENAR (CORTES DE LA FRONTERA, MÁLAGA)

[www.lasendadelguerrero.es](http://www.lasendadelguerrero.es)



TERAPIA + BIENESTAR

[www.maqondo.es](http://www.maqondo.es)



## JUNTOS EN LA SENDA

Tras los talleres periódicos de **La Senda del Guerrero** llega el momento de **convivir juntos para potenciar el aprendizaje mutuo**, nutrirnos de la aportación de cada hombre que nos acompañará durante este **Retiro de Verano “el Hombre Salvaje”**.



Todos sois bienvenidos para formar parte de este taller-retiro del cual **aprenderemos uno de otros, saldremos fortalecidos y volveremos siendo más libres y más auténticos en nuestra propia masculinidad**.

En las columnas de la derecha tienes más información sobre este encuentro. Si quieres conocer algo más de **La Senda del Guerrero**, sigue leyendo...

## UN POCO DE HISTORIA

Desde 2011, año en el que surge el grupo de crecimiento personal para hombres “**La Senda del Guerrero**”, ofrecemos un espacio donde hombres de todo tipo pueden expresarse libremente alrededor de los temas que nos preocupan: la pareja, el sexo, el estatus social, la paternidad, el trabajo, la violencia, las (supuestas) aficiones, la trascendencia...



Este grupo, **La Senda del Guerrero**, se ha convertido en un **nexo entre los hombres que deseamos sentirnos ‘hombres’** más allá de las creencias limitantes que hemos asumidos en la vida o de las expectativas sociales y familiares que han depositado en nosotros.

Puedes unirte a la red y aportar tu propia experiencia en [www.facebook.com/lasendadelguerrero.es](https://www.facebook.com/lasendadelguerrero.es).

## METODOLOGÍA

La propuesta es **totalmente vivencial** en régimen de convivencia durante 4 jornadas (de jueves a domingo): lúdica, expresiva, integradora y sanadora.

Usaremos **herramientas y recursos** procedentes de diferentes enfoques terapéuticos y evolutivos con la intención de aprovechar lo mejor de cada uno de ellos:

- Gestalt
- Análisis Bioenergético
- Biodanza y danzas integrativas
- Arteterapia
- Respiración consciente
- Coaching y PNL
- Meditación tradicional y activa
- Visualizaciones y rituales
- Técnicas de expresión corporal



Consulta el **programa completo** en la web [www.lasendadelguerrero.es](http://www.lasendadelguerrero.es).

## DIRIGIDO A

Especialmente indicado para hombres...

- con ganas de tener y crear un espacio donde tener voz propia, donde la masculinidad sea vivida **con confianza, naturalidad y respeto**.
- que deseen disfrutar de un retiro con otros hombres para **aprender de ellos y servir de aprendizaje** a otros compañeros.
- con necesidad de **dar un sentido nuevo a sus vacaciones**, como un periodo de reflexión, conexión, disfrute y unidad.
- **mayores de 18 años sin exclusión** por profesión, orientación sexual, etnia, creencias, situación familiar y sentimental, o procedencia.

## ALOJAMIENTO

Disfrutaremos del retiro en un lugar privilegiado en plena naturaleza, en la **Casa Rural “Ahora”**, en El Colmenar (cerca de Cortes de la Frontera y Estepona, así como de la Sierra de Grazalema) en Málaga.



Contaremos con cuidadas habitaciones dobles para compartir con baño incluido, salón comedor, amplias zonas verdes donde desarrollar las actividades del encuentro, así como las aguas del río Guadiaro para refrescarnos.

## COMIDAS

Desayunos, almuerzos y cenas en sabrosos platos de cocina vegetariana (también menú para intolerancias).

## PRECIO E INSCRIPCIONES

Inscripciones **hasta el 31 de Mayo (incluido) precio rebajado de 295 €** (a partir del 1 de Junio: 325 €).  
**Participantes de los talleres de la Senda: 275 €**

## 15 PLAZAS DISPONIBLES

Inscripciones en [www.lasendadelguerrero.es](http://www.lasendadelguerrero.es) y en el teléfono de atención **625 28 55 83**.

El precio incluye: taller “el Hombre Salvaje”, alojamiento en pensión completa (desayunos, almuerzos y cenas).

