

# STAGE DE ALIENTO Y VOZ

## Serge Wilfart

5 - 8 mayo 2016

“tu voz lo dice todo de ti”

Descubre tu auténtica voz, recobra el gesto respiratorio, libera tensiones emocionales y físicas mediante la voz, inicia un cambio profundo en tu vida.

### SERGE WILFART

Afincado en Francia pero de origen belga, Wilfart abandonó la carrera lírica para iniciar una investigación que le ha llevado durante los últimos 40 años a desarrollar una técnica reconocida internacionalmente por su eficacia terapéutica.

### EL MÉTODO WILFART

El método permite que cualquier persona pueda utilizar la voz como instrumento de autoconocimiento y crecimiento personal. Conocido como el “yoga del sonido”, Wilfart trabaja de manera individual con cada persona para liberar la gran voz que todos poseemos.

### LA ESTANCIA

“Ahora” es una casa rural ubicada en Cortes de la Frontera, en un paraje de gran belleza natural. Las habitaciones son confortables, de estilo rústico y creativo. La cocina es tradicional, 100% casera y elaborada con productos con certificación ecológica.

### PRECIO

El precio del stage es de 470 euros.  
El precio por persona del alojamiento + pensión completa:  
· 54 euros/día en hab. doble  
Descuento 10% por inscripción antes del 15 de diciembre de 2015.  
Descuento 5% por inscripción antes del 31 de diciembre de 2015.  
Plazas limitadas



Casa Rural Ahora. C/Lepanto, 40. Cortes de la Fra.  
Bda. El Colmenar (Estación de Gaucín) 29490 Málaga

[www.casaruralahora.com](http://www.casaruralahora.com) ☎ 696 720 889 | 952 153 046